

1. Een stemmingsstabilisator kun je gebruiken bij een bipolaire stoornis



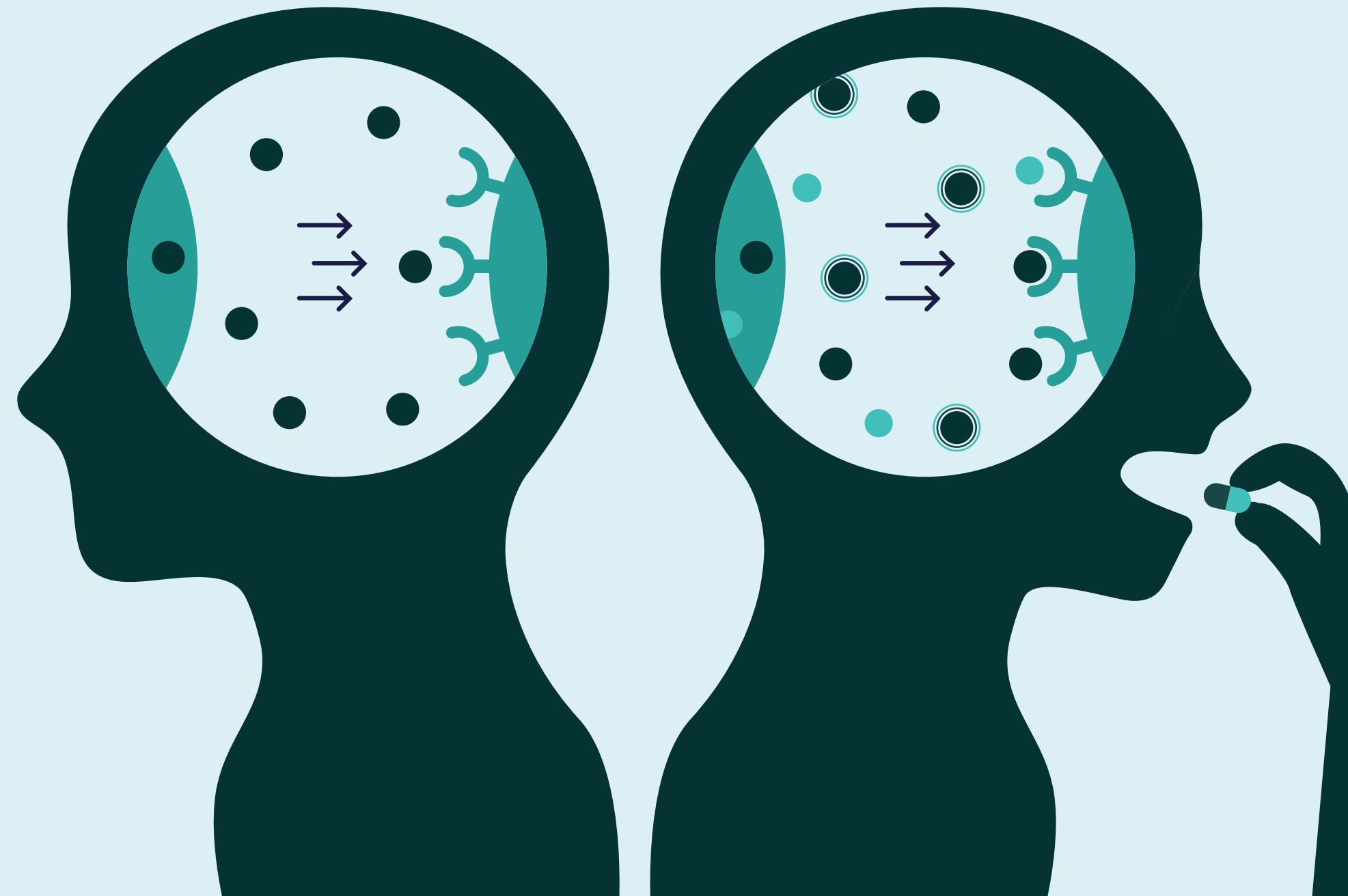
2. Stemmingsstabilisatoren veranderen het transport van signalen in de hersenen

Wat gebeurt er in je hersenen als je geen stemmingsstabilisator gebruikt?

Zenuwcellen in je hersenen sturen elkaar signalen. Dat doen ze door boodschapperstoffen aan elkaar door te geven. Om in een cel te komen moet een boodschapperstof langs een receptor. De receptor maakt de deur van de zenuwcel open zodat de boodschapperstof naar binnen kan.

Wat gebeurt er in de hersenen als je een stemmingsstabilisator gebruikt?

In de hersenen gaan sommige boodschapperstoffen harder werken. Andere boodschapperstoffen gaan minder hard werken. Zo kan een stemmingsstabilisator invloed hebben op je stemming. Maar wetenschappers weten nog niet precies hoe stemmingsstabilisatoren werken in de hersenen.



3. Met een stemmingsstabilisator kan je stemming stabiel worden

Het gebruik van een stemmingsstabilisator kan helpen bij klachten van een depressie of manie. Als je een stemmingsstabilisator blijft gebruiken, kan dat ook helpen tegen een nieuwe depressie of manie.

→ **Lees hier meer over de werking en de bijwerkingen.**

