

## 1. Bij een depressie kun je naast een antidepressivum ook een stemmingsstabilisator gebruiken

Soms helpt een antidepressivum niet voldoende. Je kunt dan nog een stemmingsstabilisator erbij gebruiken.



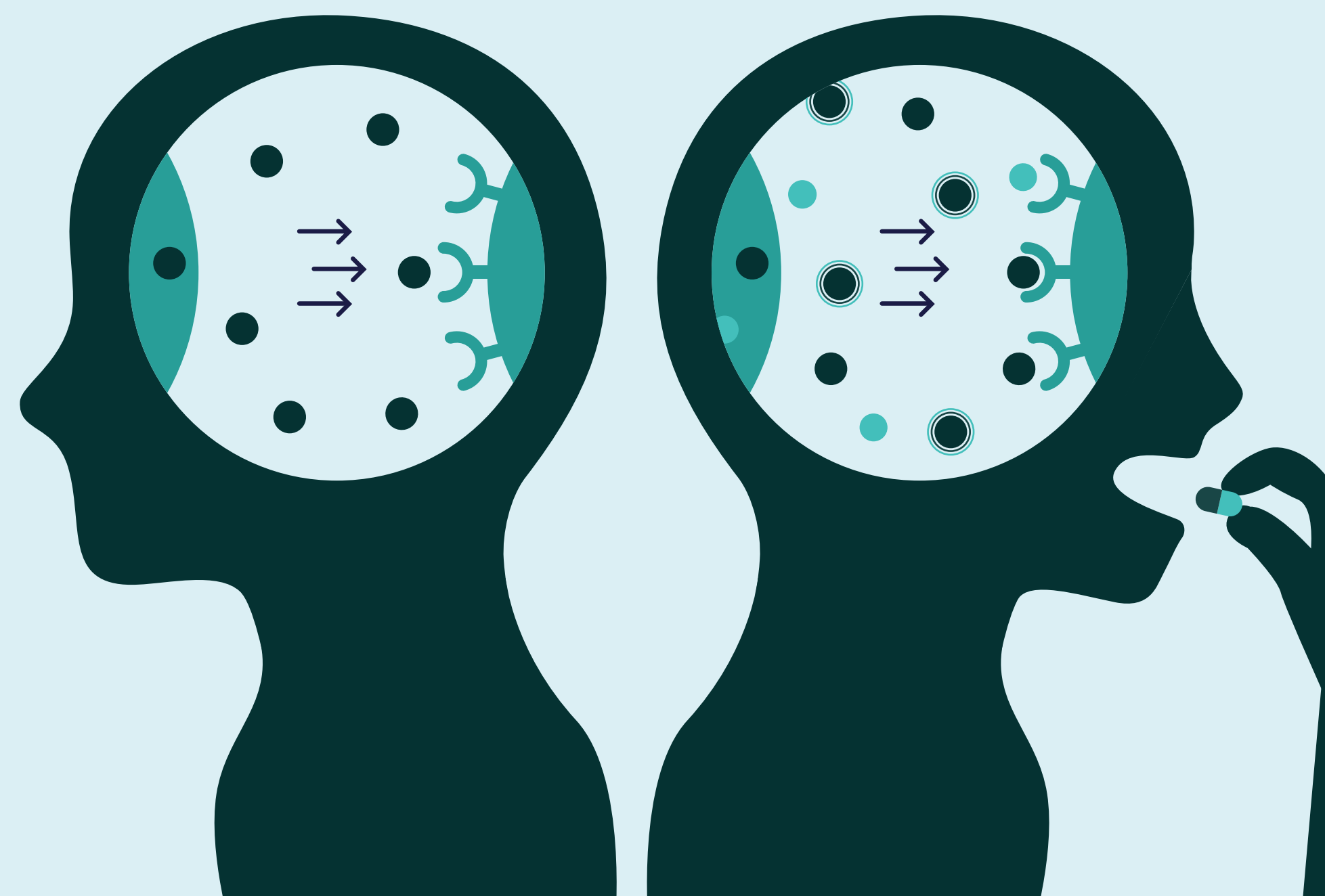
## 2. Stemmingsstabilisatoren veranderen het transport van signalen in de hersenen

**Wat gebeurt er in je hersenen als je geen stemmingsstabilisator gebruikt?**

Zenuwcellen in je hersenen sturen elkaar signalen. Dat doen ze door boodschapperstoffen aan elkaar door te geven. Om in een cel te komen moet een boodschapperstof langs een receptor. De receptor maakt de deur van de zenuwcel open zodat de boodschapperstof naar binnen kan.

**Wat gebeurt er in de hersenen als je een stemmingsstabilisator gebruikt?**

In de hersenen gaan sommige boodschapperstoffen harder werken. Andere boodschapperstoffen gaan minder hard werken. Zo kan een stemmingsstabilisator invloed hebben op je stemming. Maar wetenschappers weten nog niet precies hoe stemmingsstabilisatoren werken in de hersenen.



## 3. Met een stemmingsstabilisator kan je stemming stabiel worden

Je hebt minder last van negatieve gedachten. Je voelt je opgewekter en kunt weer genieten.

→ **Lees hier meer over de werking en de bijwerkingen.**

